

# **Эргономика как фактор безопасности персонала и пациента**



Подготовили  
преподаватели эргономики и  
биомеханики ПКЦПК РЗ  
Копченова А.В., Бугорская Т.Е.

# Факторы, влияющие на здоровье медицинских работников

- **Физические** (излучение, ультразвук, вибрация, шум, высокие и низкие температуры и др.)
- **Биологические** (патогенные и условно-патогенные микроорганизмы; работа с биологическим материалом)
- **Химические** (лекарственные препараты, химические вещества и дезинфицирующие средства)
- **Эргономические** (работа в вынужденной позе, подъем тяжестей, отсутствие эргономичного оборудования)
- **Психо-эмоциональные** (интеллектуальное и эмоциональное напряжение, сменная работа)

# Эргономика

**Эргон** – работа, **номос** - -закон

Эргономика – это научная дисциплина, изучающая трудовые процессы с целью оптимизации орудий и условий труда, повышения эффективности трудовой деятельности человека и сохранения его здоровья

# Эргономические факторы: профилактика



# Эргономические факторы: профилактика

**Неправильно**



**П  
р  
а  
в  
и  
л  
ь  
н  
о**



# Эргономические факторы: профилактика



**Неправильно**

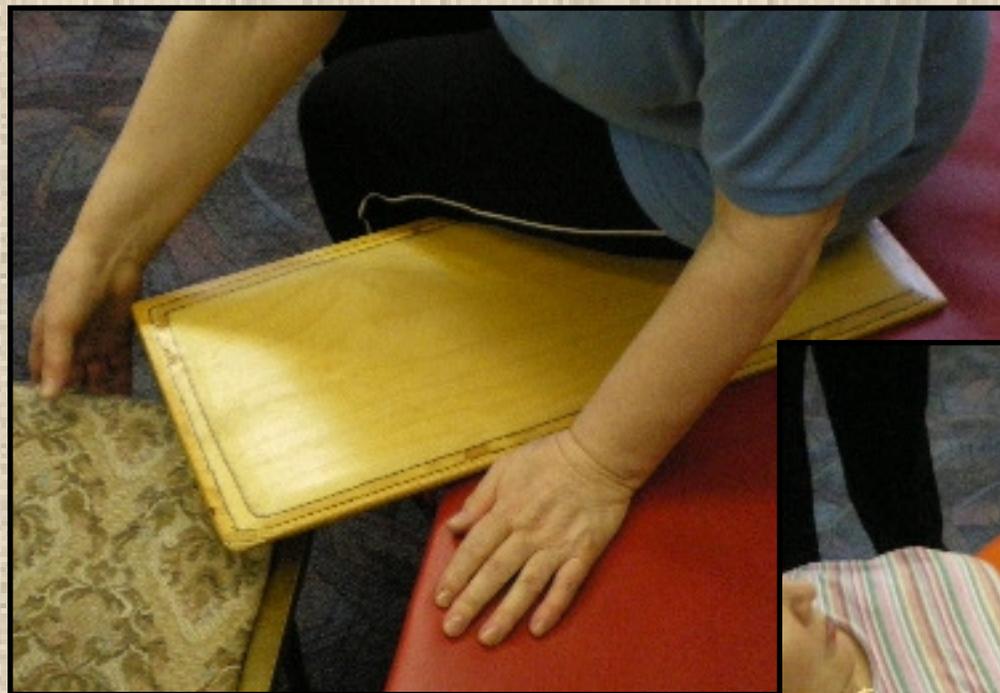


**Правильно**

# Неправильная биомеханика тела в положении «сидя»



# Эргономические факторы: профилактика



# Эргономические факторы: профилактика







PHIL-E-SLIDE®

AQUA  
ELITE

M

PHIL-E-SLIDE®

AQUA  
ELITE

L

19/01/20

# Эргономические факторы: профилактика



## Эргономические факторы: профилактика



## **Значение:**

- **Увеличивается количество операций, выполняемых за единицу времени**
- **Повышается качество работы, допускаются меньше ошибок**
- **Работники меньше страдают от болей в шее, плечах, руках, пояснице, реже пропускают работу по болезни**
- **Улучшается психологический климат в коллективе**
- **Возрастает удовлетворенность персонала своей работой**



**Улучшается качество обслуживания пациентов**

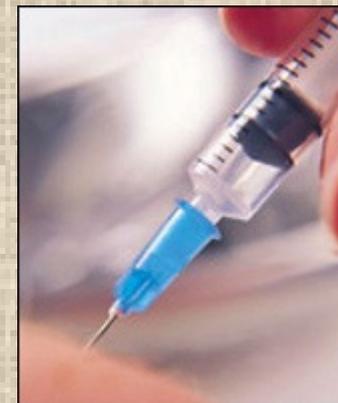
# Биологические факторы: профилактика



# Биологические факторы: профилактика



# Биологические факторы: профилактика



# **Химическая контаминация**

означает непреднамеренное воздействие опасных для здоровья лекарственных средств на медицинского работника

## **Риск химического заражения:**

### **При контакте кожи:**

- с поверхностью флаконов
- с пролитыми растворами
- с биологическими жидкостями пациентов, которым проводится химиотерапия
- с заполненной инфузионной системой



### **Воздействие аэрозоля:**

- во время приготовления растворов
- во время введения растворов

# **Последствия для персонала:**

## **1. Острая интоксикация**

Диарея

Тошнота, рвота

Покраснение кожи

## **2. Хроническая интоксикация**

Дерматиты

Поражения ЦНС

Токсический гепатит

Бесплодие

Риск онкологических заболеваний

# **Химические факторы: профилактика**



**Вытяжные шкафы (ламинар)**

# Химические факторы: профилактика



# Химические факторы: профилактика

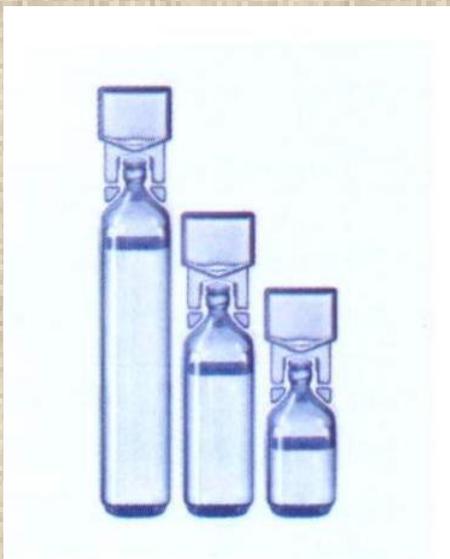


# **Химические факторы: профилактика**



**Устройства для смешивания растворов**

# Химические факторы: профилактика



**Мини-Пласко**



**Сейффлоу/Ультрасайт**



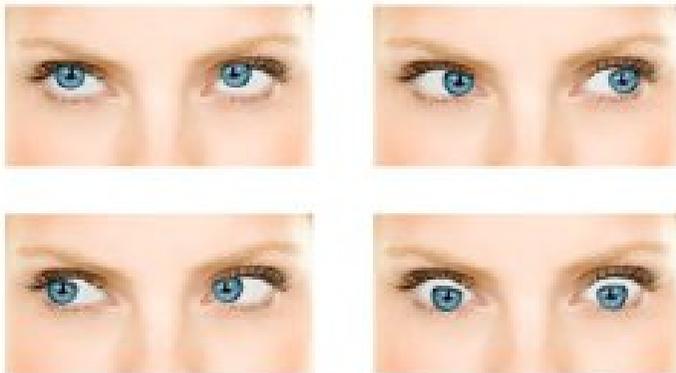
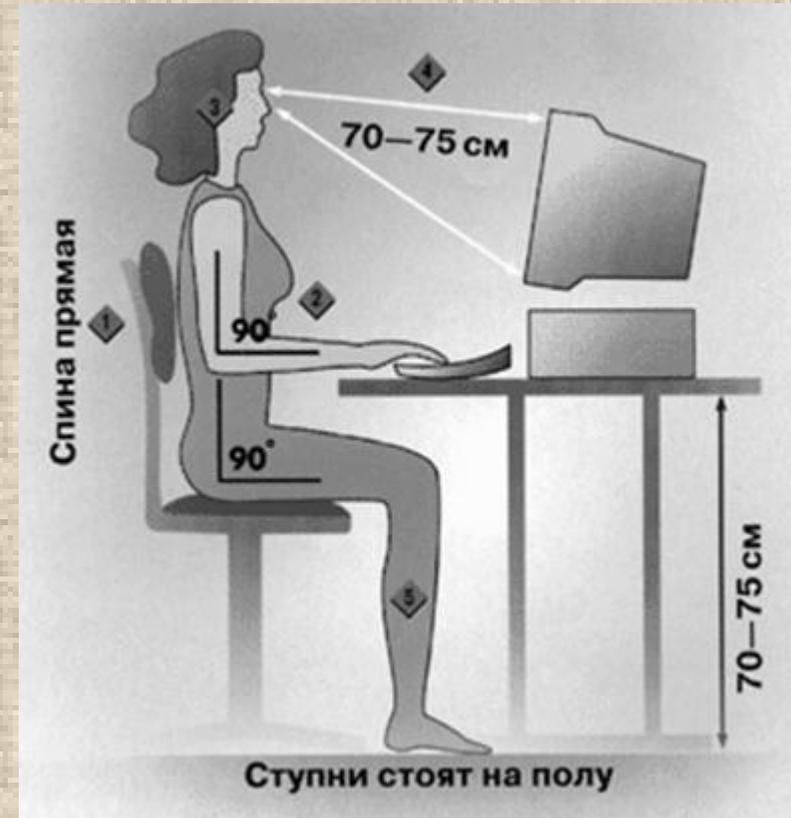
# **Компьютерные технологии и здоровье медицинских работников**



# **Профессиональные вредности при работе на компьютере:**

- **длительные статические нагрузки**
- **монотонность труда**
- **перенапряжение зрительного анализатора**
- **воздействие на работника электромагнитных полей**
- **стресс (боязнь потери информации, либо её фактическая утеря).**

# Меры профилактики



# **Выводы:**

**Углубленная профессиональная подготовка  
в области здоровьесберегающих  
технологий позволит:**

- **Повысить качество работы специалистов;**
- **Снизить энергозатраты;**
- **Уменьшить риск травматизма;**
- **Снизить риск возникновения профессиональных заболеваний**



**Улучшить качество жизни**