

Эргономика как фактор безопасности персонала и пациента



Подготовили
преподаватели эргономики и
биомеханики ПКЦПК РЗ
Копченова А.В., Бугорская Т.Е.

Факторы, влияющие на здоровье медицинских работников

- **Физические** (излучение, ультразвук, вибрация, шум, высокие и низкие температуры и др.)
- **Биологические** (патогенные и условно-патогенные микроорганизмы; работа с биологическим материалом)
- **Химические** (лекарственные препараты, химические вещества и дезинфицирующие средства)
- **Эргономические** (работа в вынужденной позе, подъем тяжестей, отсутствие эргономичного оборудования)
- **Психо-эмоциональные** (интеллектуальное и эмоциональное напряжение, сменная работа)

Эргономика

Эргон – работа, **номос** - закон

Эргономика – это научная дисциплина, изучающая трудовые процессы с целью оптимизации орудий и условий труда, повышения эффективности трудовой деятельности человека и сохранения его здоровья

Эргономические факторы: профилактика



Эргономические факторы: профилактика

Неправильно



**П
р
а
в
и
л
ь
н
о**



Эргономические факторы: профилактика



Неправильно



Правильно

Неправильная биомеханика тела в положении «сидя»



Эргономические факторы: профилактика



Эргономические факторы: профилактика







PHIL-E-SLIDE®

AQUA
ELITE

M

PHIL-E-SLIDE®

AQUA
ELITE

L

19/01/20

Эргономические факторы: профилактика

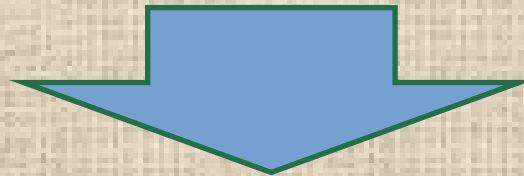


Эргономические факторы: профилактика



Значение:

- **Увеличивается количество операций, выполняемых за единицу времени**
- **Повышается качество работы, допускается меньше ошибок**
- **Работники меньше страдают от болей в шее, плечах, руках, пояснице, реже пропускают работу по болезни**
- **Улучшается психологический климат в коллективе**
- **Возрастает удовлетворенность персонала своей работой**



Улучшается качество обслуживания пациентов

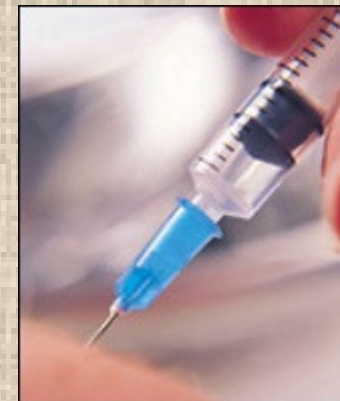
Биологические факторы: профилактика



Биологические факторы: профилактика



Биологические факторы: профилактика



Химическая контаминация

означает непреднамеренное воздействие опасных
для здоровья лекарственных средств
на медицинского работника

Риск химического заражения:

При контакте кожи:

- с поверхностью флаконов
- с пролитыми растворами
- с биологическими жидкостями пациентов, которым проводится химиотерапия
- с заполненной инфузионной системой



Воздействие аэрозоля:

- во время приготовления растворов
- во время введения растворов

Последствия для персонала:

1. Острая интоксикация

Диарея

Тошнота, рвота

Покраснение кожи

2. Хроническая интоксикация

Дерматиты

Поражения ЦНС

Токсический гепатит

Бесплодие

Риск онкологических заболеваний

Химические факторы: профилактика



Вытяжные шкафы (ламинар)

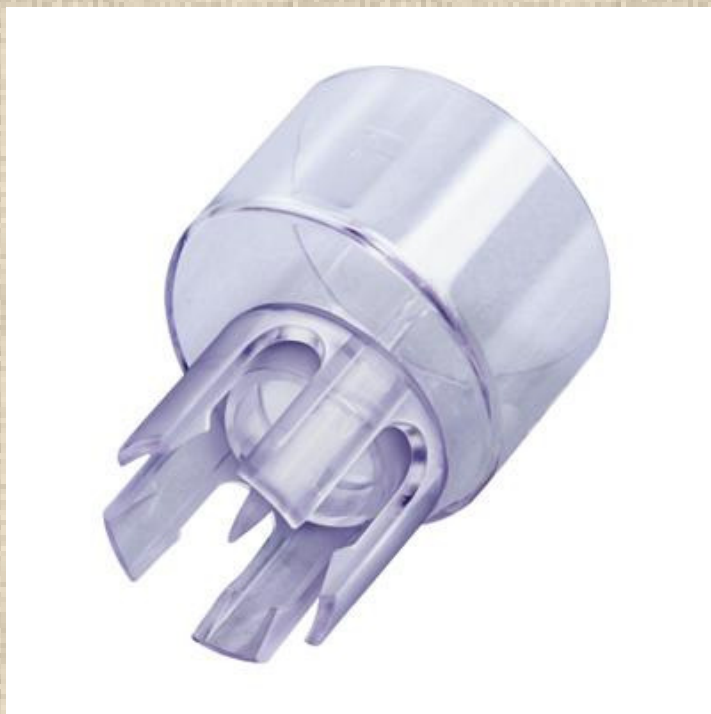
Химические факторы: профилактика



Химические факторы: профилактика

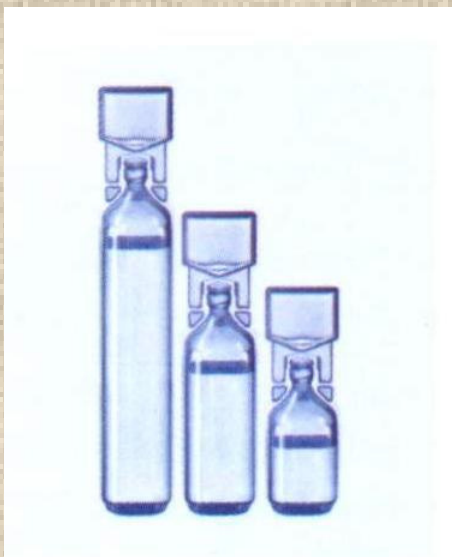


Химические факторы: профилактика



Устройства для смешивания растворов

Химические факторы: профилактика



Мини-Пласко



Сейффлоу/Ультрасайт



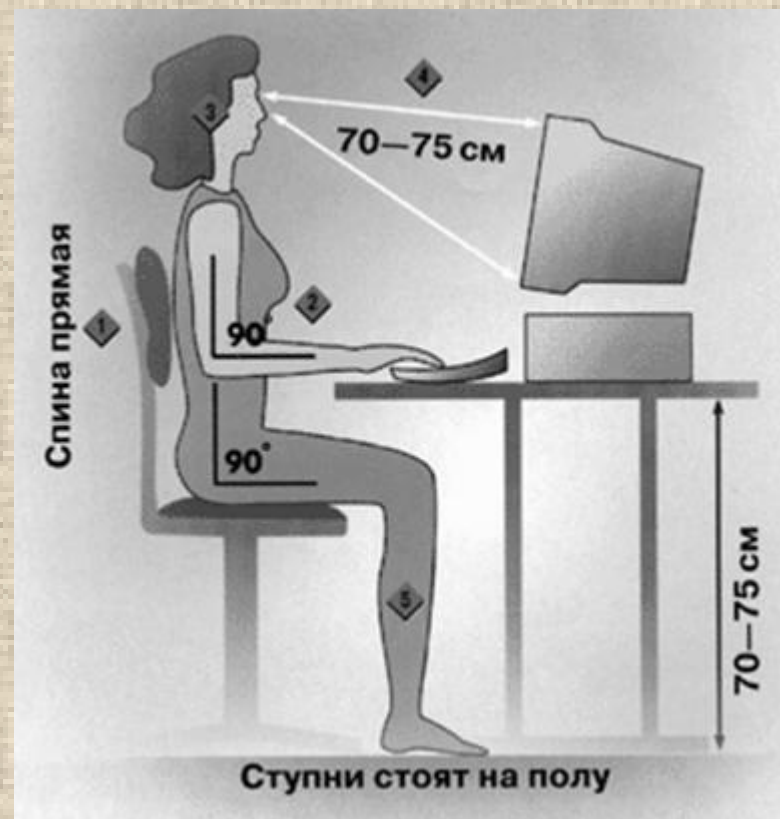
Компьютерные технологии и здоровье медицинских работников



Профессиональные вредности при работе на компьютере:

- **длительные статические нагрузки**
- **монотонность труда**
- **перенапряжение зрительного анализатора**
- **воздействие на работника электромагнитных полей**
- **стресс (боязнь потери информации, либо её фактическая утеря).**

Меры профилактики



Выводы:

**Углубленная профессиональная подготовка
в области здоровьесберегающих
технологий позволит:**

- **Повысить качество работы специалистов;**
- **Снизить энергозатраты;**
- **Уменьшить риск травматизма;**
- **Снизить риск возникновения
профессиональных заболеваний**



Улучшить качество жизни