Благодаря сайту [жизньвтвоихруках.рф](http://xn--80adaoffdqxmxur0ae5h.xn--p1ai/" \t "_blank), созданному Государственным научно-исследовательским центром профилактической медицины при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации, каждый пользователь интернета сможет узнать о том, как распознать инсульт, инфаркт, клиническую смерть и правильно оказать первую доврачебную помощь.

В поддержку сайта в популярных социальных сетях также были созданы группы, где в ежедневном режиме выкладывается актуальная и полезная информация по теме сохранения здоровья.

Ссылки:

[жизньвтвоихруках.рф](http://xn--80adaoffdqxmxur0ae5h.xn--p1ai/)

[vk.com/zhizn\_v\_rukah](http://vk.com/zhizn_v_rukah)

[facebook.com/zhiznvrukah](https://facebook.com/zhiznvrukah)

[ok.ru/zhiznvrukah](http://ok.ru/zhiznvrukah)

Информация и видеоролики с этих ресурсов очень важны для повышения уровня грамотности населения, в связи с чем мы рекомендуем ее для трансляции в медицинских учреждениях, общественных организациях, торговых центрах, кинотеатрах и других местах сбора большого количества людей.

Узнать подробную информацию о мероприятиях, акциях, открытых лекториях и проектах Пермского краевого центра медицинской профилактики Вы можете на нашем сайте – [www.budzdorovperm.ru.](http://www.budzdorovperm.ru/)